

Zeitlicher Rahmen:

6 Monate
30 Unterrichtseinheiten

Schulungsorte:

Bochum
Alleestraße 50
44789 Bochum

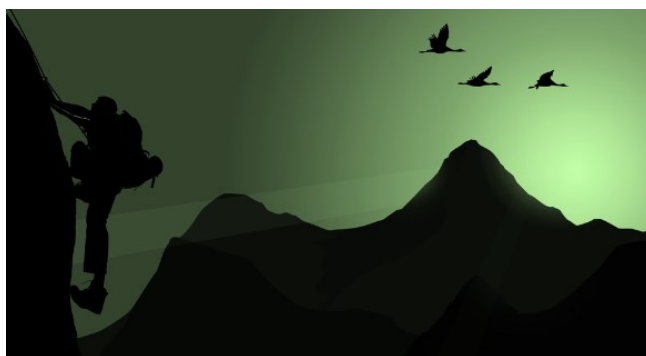
Lünen
St.-Georg-Kirchplatz 4a
44532 Lünen

Bergkamen
Präsidentenstr.44
59192 Bergkamen

Stabilisierende Beschäftigung

Begleitendes Coaching im Kontext einer Arbeitsaufnahme
mit dem Schwerpunkt Resilienz und Stabilisierung des Selbstwertgefühls

Modul 1



Stabilisierende Beschäftigungsaufnahme (§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III)

**Profitieren Sie von unserer über 20-jährigen
Erfahrung im Job- und Persönlichkeitscoaching**

Unser Angebot an Sie:

- Individuelles Coaching zur Überwindung persönlicher Hindernisse
- Verbesserung von Kommunikations- und Konfliktlösungsfähigkeiten
- Unterstützung bei der Selbstorganisation und Zeitmanagement
- Strategien zur Stressbewältigung und Resilienzförderung
- Beratung zu sozialen und finanziellen Fragestellungen
- Vernetzung mit relevanten Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten
- Krisenintervention und Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz
- Aufbau eines beruflichen Netzwerks zur Arbeitsplatzsicherung
- Schulung in Verhandlungs- und Gesprächsführungstechniken
- Förderung sozialer Integration und interkultureller Kompetenz
- Unterstützung bei der Kinderbetreuung und Mobilität
- Nutzung digitaler und praktischer Hilfsmittel zur Selbsthilfe

Zusammenfassend unterstützen wir Sie durch ein Coaching, welches digital oder persönlich bei uns „dropIn“ stattfindet, bei der Bewältigung von schwierigen Alltags- und Berufssituationen

Ziel:

Das Ziel des Coachings ist es, die individuellen Potenziale der Teilnehmenden zu stärken, um ihre berufliche und persönliche Stabilität zu sichern. Durch gezielte Unterstützung werden Hindernisse abgebaut und langfristige Beschäftigungsperspektiven geschaffen.

Zugangsvoraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an „Stabilisierende Beschäftigung“ ist ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) Ihres Jobcenters bzw. Ihrer Agentur für Arbeit.

**Bei Fragen bezüglich der Informationstermine
oder zum Ablauf der Maßnahme,
wenden Sie sich bitte an:**

Lünen: Beate Wichmann / 0179-1367081

Bochum: Katrin Nürnberg / 0173- 3289930

Bergkamen: Dipl. päd. Kim Fischer / 0162-1851348

Müller und Rückwald GbR „dropin“

Präsidentenstraße 44, 59192 Bergkamen

info@dropin-bildung.de

www.dropin-bildung.de



Maßnahmenzertifizierung durch GUTcert nach AZAV